

今日保良

— P L K L i f e —

ISSUE

04

2025

APRIL



保良局
PO LEUNG KUK

目錄

主席分享		
3	眾心行善 傳承善念	3
專題故事		
4 - 5	「殊」不簡單	
6 - 8	殊不簡單的「無言」感謝	
9 - 11	保良「特殊」機動隊出動！	
12 - 14	從學員到小師傅 玉娥織出自信人生	
15	總結 —— 特色服務推介	4
「保」物圖鑑		
16	星之花	16
17	流體「福」字畫	16
保良 FAQ		
18	保良特色捐贈計劃知多啲	18
計劃背後		
19	全港首批組裝合成學校 —— 保良局蕭漢森小學新校舍啟用	
20 - 21	筲箕灣社區客廳 —— 基層家庭幸福的起點	
22 - 23	保良局 X 賽馬會「Campsite+」營舍新發現計劃	19
保良精神		
24	延展愛心 —— 傳承爺爺愛心 余詩曼延續與保良局慈善淵源	24
25	行善助人 —— 82 歲義工以愛延續生命意義	24
26	「保良之友」捐款表格	
27	鳴謝	

更新地址通知

姓名 _____ 先生 / 女士 / 小姐
職位 _____
機構 _____
電話 _____
地址 _____

請於適當空格加 ✓ 號

□ 本人不願意接收《今日保良》印刷本。

網上版本可以直接到 www.poleungkuk.org.hk/plk-today 觀看。

如對《今日保良》內容有任何意見，歡迎電郵給我們。

如需要更改地址或作其他更改，請傳真至 2890 3168。
如無法投遞，請寄回香港銅鑼灣禮頓道 66 號保良局
企業傳訊及公關部收。

出版：保良局

編輯：企業傳訊及公關部

電話：(852) 2277 8304

傳真：(852) 2890 3168

電郵：media@poleungkuk.org.hk

立即捐款



眾心行善 傳承善念



春天是充滿新氣象的時節，家家戶戶在熱鬧慶祝春節的同時，大自然萬物亦在萌芽，春雨有時隨風而來，潤物細無聲，綿綿密密地滋養新苗，像在輕聲地送上祝福，傳承善念。

季內我見證很多眾心行善的美事，亦深深感受到傳承的力量。

本局早前喜獲余詩曼小姐 (Charmaine) 擔任本局的「傳承愛心大使」，協助說好保良故事，推廣本局優質服務。當中「傳承愛心」四字，背後確有故事，Charmaine 的爺爺余公正先生是前保良局總理，其伯父余帝傳先生當年更為保良局設計局徽，沿用至今。我與 Charmaine 細看掛在總局的先賢相片，感受到濃濃的緣份與善念，感謝 Charmaine 傳承先賢的大愛。



我亦十分欣喜得到家姑龐盧淑燕主席，以家翁龐國本先生名義捐款支持本局教育服務，保良局將屬下何蔭棠中學禮堂命名為龐國本伉儷禮堂以示感謝。家姑與家翁樂善好施，坊眾稱道，他們的善德大愛及教導對我影響深遠，也給予我很大的力量。我會繼續盡心盡力回饋社群，傳承他們的善念。

近日，保良局開始營運本局首個社區客廳，這亦是港島區首個社區客廳。感謝特區政府的信任，以及信和集團及黃廷芳慈善基金的支持，眾心行善，讓本局可參與這項精準扶貧項目，給予更多基層及劏房戶全面支援，為他們構建幸福起點。

每年春夏之際，是保良局董事會換屆交接之時，我亦卸任主席一職。回望過去一年的工作，我最想說的便是感謝與感恩，期望以這篇「眾心行善 傳承善念」的文章分享我的心意，亦希望藉此機會由衷感謝過去一年每一位支持保良局的善長和義工，日後我會繼續將我所承傳的，傳承下去，誠邀你與我一起，持續支持保良局的工作及服務。

龐董晶怡

龐董晶怡
保良局主席

「殊」不簡單

專題故事

4

殘障人士或特殊學習需要人士容易被社會貼上「能力不足」的標籤，其天賦、能力或自身亮點亦容易被忽略。保良局服務團隊多年來提供不同資源，設計多項創新計劃，發掘服務使用者的不同特質與天賦，給予支持及適當的機會，讓每個人都可以在其生命舞台上發光發熱，編寫屬於自己的故事。

三個不同年齡的女性，都被保良局團隊發掘出她們獨「特」的個性、「殊」不簡單的能力，藉此與公眾分享平凡人生中的不平凡。

專題故事

5

* 此背景畫作為保良局殘疾人士地區支援中心學員高韻雯的作品。



「殊」不簡單的「無言」感謝



▲ 服務團隊專門學習簡單手語與柔柔父母溝通。

伸出手，拇指屈曲兩下，是手語中「謝謝」的意思，也是柔柔和父母希望向保良局特殊幼兒服務團隊表達的衷心感謝。

今年五歲半的柔柔，早年被確認為發展遲緩。她的父母皆為聽障人士，親子之間的溝通以手語為主，故柔柔的語言及文字學習難免受到限制，肌肉發展和體能方面亦因而受到影響。柔柔在學校中也較為內向，很少與其他同學聊天玩耍，也十分害怕接觸陌生人。柔柔爸爸後來由母嬰健康院及兒童體能智力測驗中心轉介，帶柔柔參加保良局的到校學前康復服務——傲翔計劃的訓練。

父母放手支持 服務團隊發掘柔柔運動天賦



▲ 柔柔運動方面頗有天賦，積極參加中心各類運動興趣班，包括跳舞、閃避球。



▲ 經訓練後，柔柔可以在不捉緊扶手的情況下自行上落樓梯。

「還記得柔柔最初來到中心，哭著不肯放開爸爸的手。」保良局傲翔計劃（新界南）嚴健恆隊長憶述柔柔最初十分害羞，害怕接觸陌生人，但父母十分好，希望柔柔多接觸同齡小朋友，故積極為她報名參加中心各類活動，不過份保護，「放手」支持柔柔參加她喜歡的興趣班。

傲翔計劃服務團隊包括言語治療師、職業治療師、物理治療師等各個專業，專為二至六歲有特殊學習需要的幼兒提供支援。嚴隊長指，團隊會為幼兒設計各類富治療元素的興趣班，例如跳舞、單車、閃避球等等，以代替重覆性的乏味訓練，讓幼兒在活動過程中訓練大肌肉、小肌肉、言語，社交等能力。

在活動過程中，團隊發現原來柔柔在運動方面十分有天賦、學習能力亦很好，「柔柔原本肌肉發展較弱，上落樓梯也要扶著扶手。但上了數堂跳舞興趣班後，已跳到不同舞步；而在『保實單車教室』學習時，亦能很快速掌握平衡的技巧，能踏著沒有輔助輪的單車直行及轉彎。此外，柔柔各方面的學習也十分快『上手』，肌肉發展較最初進步很大。」

當知悉柔柔家庭的語言限制，團隊同事們更一起在公餘時間參加手語基礎課程，學習一些簡單的手語，「當然更複雜的溝通還是要透過文字，但最主要是希望能理解柔柔和父母運用手語交流的意思，並與柔柔的父母溝通交流得更流暢，有利於跟進柔柔的學習情況。」

柔柔父母：感謝保良局團隊付出

柔柔經常製作小手工或畫畫送予團隊同事，表達謝意，柔柔父母也十分感激服務團隊的付出，令柔柔在言語方面進步很大，由以往以手語溝通為主，到現在與同學、老師或團隊職員也可輕鬆用言語交流，性格方面亦變得更活潑好動，在戶外公園玩樂時也會與其他小朋友溝通。在未來新學年，柔柔即將升讀小一。柔柔父母及團隊同事均努力進行幼小銜接工作，期望柔柔在小學階段繼續有所進步。

由最初步履不穩的小女孩，成長至今成為小小運動健將以及眾人的開心果，柔柔的每點進步都來之不易、「殊」不簡單，除了需要父母的「放手」支持、柔柔自身的努力，也少不了服務團隊的用心、留心。願每位小朋友，都能被發掘其「不簡單」之處。



▲ 柔柔自製的感謝小手工及畫作令服務團隊感到十分窩心。



▲ 傲翔計劃服務團隊早前舉辦閃避球比賽，吸引 30 多位幼兒及家長參與。

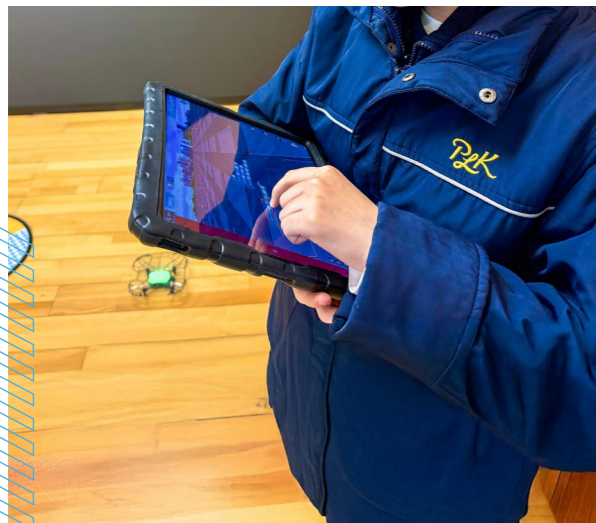


保良「特殊」機動隊出動！



在「全港學界無人機挑戰賽」現場，女孩聚精會神地操控著無人機，當無人機成功抵達終點時，她終於鬆一口氣，雙眼閃爍著興奮和雀躍。她是來自保良局余李慕芬紀念學校的梁深善同學，她不但在「編程避障過關戰」獲得「二級認證」，更在「遙控競速狙擊戰」獲得「一級認證」。對患有自閉症的她而言，這個成績得來不易，背後是長達一年的學習與成長。

保良局余李慕芬紀念學校為中度智障兒童學校，自 2018 年起，每週固定為學生安排課後 STEAM 訓練，並成立 STEAM 核心小組及舉辦專題研習周活動。近年，學校的機械人 STEAM 課程以無人機為主題，老師除了在課堂上講解操作原理，更按部就班指導學生編程和操作技巧。



▲ 深善專心致志，操控無人機穿過重重障礙，抵達終點。

學校搭建平台 發掘學生潛能

操作無人機需要專注、耐心和團隊合作，對特殊學校學生來說是一大挑戰，然而在老師的耐心指導和協助下，同學逐步學懂操作無人機。其中深善自初次接觸無人機後便展現出濃厚興趣，努力鑽研，不斷嘗試各種飛行模式。學校留意到深善在這方面的興趣和才能，鼓勵深善及積極安排她參加 STEAM 小組活動和相關比賽，增廣見聞。

深善的班主任歐老師指深善性格主動積極、好奇心強、腦筋靈活，同時處事冷靜，十分適合操控無人機。但深善要繼續進步，最大的敵人並非技術，而是自己：「深善自我要求高，希望每件事都盡善盡美，當未能達到要求時，容易感到沮喪，學習面對挫折是她在課程中的重要課題。」

余李慕芬紀念學校不只著重傳授學生知識，更重視學生的個人成長，因此老師針對深善的情況對症下藥，循序漸進引導她了解並處理情緒，學習面對壓力或失敗。在課堂上，無論是操控或編程無人機皆需要反覆嘗試，深善漸漸領悟到失敗是成功的基石。在今次「全港學界無人機挑戰賽」中，深善即使面對挫折，仍能迅速調整心態，再接再厲，表現「超水準」。歐老師說：「我們替獲獎的同學們感到高興，但更加欣慰看到他們的成長。」

◀ 深善在「第五屆聯校機械人大賽」中獲獎。



◀ 余李慕芬紀念學校自 2018 年開設機械人 STEAM 課程，為學生提供不同學習機會。



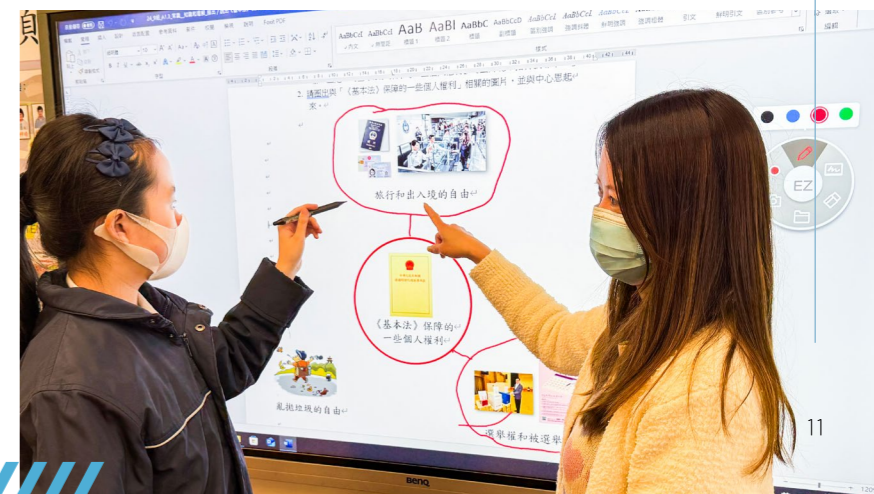
天生我才必有用 靜待發亮時刻

常言道「天生我才必有用」，無論出身背景如何，每個人都必定擁有屬於自己獨特的才能，關鍵在於是否遇到機會與平台，讓這份才能得以展現。保良局屬下特殊學校一直為學生搭建不同平台，余李慕芬紀念學校除了無人機課程外，還開設了不同運動、藝術和生活技能課程，包括雜技班和滾軸溜冰班，讓學生能擴闊學習經歷，發展多元潛能。歐老師說：「其實每個學生都好叻，只要讓他們多嘗試，定能發光發亮。」

◀ 深善對無人機有濃厚興趣，學校鼓勵她參加相關比賽，增廣見聞。



▶ 班主任歐老師（右）十分欣慰看到深善有所成長。



從學員到小師傅 玉娥織出自信人生

「不斷增值，永不停步。」這句話是康復學員玉娥的人生寫照。

60歲的玉娥是精神病康復者，20年前來到保良局余堯樂紀念工場，起初從事簡單的包裝工作，不太適應這類相對單調的工作，難以投入中心生活。直至2012年，中心開設「展能藝術組」，提供布藝、皮革、絲帶繡等手工藝訓練，自此玉娥的天賦得以發揮，人生也迎來新篇章。



玉娥在布藝方面極具天賦，經常在工場處理縫紉中最複雜的工序。



玉娥包辦工場一系列嬰兒及家居布藝用品的製作。



玉娥的勾織作品充滿創意和精湛技術，其中最令她自豪的是聖誕樹作品。

一針一勾 編出自信笑容

工場營運經理黃劍影表示，玉娥於布藝、勾織等手工藝製作方面很有天份，在工場導師一對一指導下，很快便能學懂基本針法，甚至能掌握更複雜的長短針交替針法，輕鬆製作出杯墊、織花匙扣等精美作品。玉娥除了能協助工場處理複雜的縫紉訂單，還懂製作嬰兒及家居布藝用品。「每當玉娥完成一件滿意的作品，臉上總是洋溢著自豪的笑容。」

服務團隊希望玉娥能發揮所長，積極安排玉娥參與不同活動或公開比賽，汲取經驗和靈感。例如玉娥早前參加社會福利署舉辦的「能人所能」比賽，作品獲邀公開展出；玉娥亦參加保良局舉辦的「夢想飛行」計劃，到台灣學習不同手工藝技能。保良局社企「一同手作」早前亦開設網店，玉娥成功獨立勾織出「聖誕樹」作品於網店出售，亦屬她近期最滿意的作品。

自學求進步 化身導師指導同儕

天份及才能固然重要，但後天的努力亦是不斷進步的重要因素。玉娥會在公餘時間觀看教學影片或報讀相關課程，加深所學到的手工藝技巧，不斷提高作品的品質。

服務團隊亦留意到玉娥十分有耐性、談吐溫文，亦特別關顧能力較弱的朋輩，在工場人際關係良好，故安排玉娥擔任「小師傅」，教授其他學員製作手工藝，大家分工合作完成作品。其他學員樂於聆聽玉娥的教導，玉娥也從中感受到更多的滿足感，教學相長、循環不息。

不斷求進的玉娥期望未來能學習更多不同的手工藝技巧，甚至學習新技能——攝影，更希望自己的作品可獲得社會人士的欣賞，從而更認可殘疾人士的能力。從玉娥由學員成為導師身份的蛻變，正正展現保良局康復服務的宗旨，致力幫助每位學員發掘潛能，找到屬於自己的價值與方向。



▲ 在「夢想飛行」活動中，玉娥前往台灣學藝，汲取創作靈感，提升技術。



◀ 玉娥作為「小師傅」，耐心指導同儕，合作製作出精美的勾織作品。

總結

在我們身邊，可能約十個人便有一個是有特殊需要人士——根據平等機會委員會文件，2020年全港共有53.4萬名殘疾人士，以及約9萬名智障人士；教育局及立法會文件則顯示，2023/24學年有特殊教育需要（SEN）兒童共有約9.2萬人，即全港共有約70萬名有特殊需要人士。

保良局相信，每個特殊需要人士均有其獨「特」天賦，本局致力為老、中、青、幼提供貼心支援，協助他們發掘「殊」不簡單的一面。

特色服務推介

DIY 玩具訓練幼兒執行功能



本局特殊幼兒服務關注幼兒於學前階段這個黃金學習期的成長，一直創作及開展多項計劃培育幼兒身心，讓他們發展潛能。其中包括本年度舉辦「執行功能家居訓練DIY大賽」，鼓勵家長加點創意，在日常生活中選取有趣的家居材料與子女一起DIY玩具，促進親子關係的同時，亦可訓練子女的執行功能（包括抑制能力、思維彈性及工作記憶）。



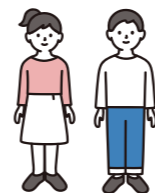
「無障礙歷奇」促進特殊學生個人成長



保良局屬下4間特殊學校致力推動學生潛能發展。其中，保良局羅氏信託學校將「無障礙歷奇」概念融入教學，於校內設置歷奇設施，並引入榮獲行政長官卓越教學獎的特色歷奇課程。嚴重智障學生透過參與不同難度的歷奇活動，例如繩網陣、攀爬牆和獨木橋等，讓他們發掘自身能力，並提升其解難能力和自信心。



以沙畫助舍友抒發內心感受



保良局康復服務深信每個人均具有多元潛能，一直推出不同計劃發掘殘疾人士的才華，包括積極發展「展能藝術組」、推出多元智能學苑等等。其中專為精神復元人士提供訓練及住宿照顧服務的天水圍復康中心，近年以「沙畫」培養舍友的藝術潛能，亦有助他們的情感表達，提升他們的精神健康。中心亦會定期安排舍友公開表演，為他們提供展現潛能的平台。



星之花



星星在不同文化中，都有陪伴、指引和安定心靈的意義。保良局學生輔導及支援服務為中小學提供與精神健康主題相關的入校支援服務，服務對象包括學生、家長及教師。服務團隊會安排正念手作體驗工作坊，教授參加者製作「星之花」。透過簡單的繞線動作，參加者可體驗平靜和安穩情緒的過程，並寫出內心的想法和感受，製作一顆屬於自己或身邊人那顆「最亮」的星星，指引和提醒服務受眾向正面的方向前進，為生活注入希望。

創造力



專注度



幸福感



流體「福」字畫



藝術創作不應受先天身體殘障所限制。保良局八八觀塘工場的導師在指導學員創作流體畫時發現，流體畫不需要高超的技巧，即使每名學員能力不盡相同，都可以無分你我，一同參與。畫作成品各有特色，正好突出每個學員的創意及獨特性。透過不斷的練習及嘗試，學員於創作過程中會感到無比自由和快樂，並藉作品感染身邊人，將「不完美」變成「完美」。

自豪感



獨特性



收藏值



保良特色捐贈計劃知多啲

你知道保良局除了一般捐款之外，還有不同形式的捐贈計劃嗎？無論是喜慶時刻還是未來規劃，只要「有心」，便能將點點滴滴的祝福，透過捐贈計劃化成善款幫助有需要的人！

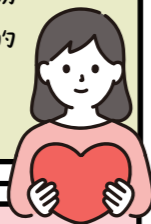
Q 如何讓送贈賀禮更具意義？

A 選擇「賀禮捐贈」吧！將祝福轉化為愛心，邀請親友將禮金或禮物轉化成善心的力量，捐款支持保良局，幫助弱勢社群。結婚、生日、節日、公司開幕，或其他特別活動都能成為行善助人的好時機。只要捐款達港幣一萬元或以上，保良局將為善長提供電子版專屬感謝狀，可用於投放到宴會或活動的螢幕，一同分享助人的喜悅，為喜慶日子增添意義！



Q 如何遺愛人間、讓愛心延續到未來？

A 選擇「遺產捐贈」吧！透過捐贈部分遺產，為社會留下永續的愛心。這份心意將持續幫助保良局推動慈善工作，讓你的善行延續不息。



Q 我可否將捐款指定用於特定群體？

A 選擇「贊助計劃」吧！捐款可指定用於兒童、長者、殘疾人士、弱勢人士等等。無論是支持小朋友的學習，還是幫助長者安享晚年，你都可以選擇最觸動你的項目，讓捐贈更有意義！

贊助計劃



Q 除了捐贈遺產外，還有其他遺愛捐贈方式嗎？

A 善長還可以透過保單捐贈，於現有的保單或新保單上，加入保良局成為受益人之一，捐贈全數或部份百分比的投保額予保良局，善長或親友也可以捐贈喪禮或追思禮上的帛金予保良局，把對故人的思念轉化為祝福，讓愛延展，惠及社群。

遺產捐贈



Q 捐贈計劃是否只接受金錢捐款？

A 我們歡迎任何形式的捐贈！善心人士可捐贈各種資產，例如股票、物業、金器首飾等。



全港首批組裝合成學校——保良局蕭漢森小學新校舍啟用

位於火炭的保良局蕭漢森小學新校舍，獲教育局的支持與建築署協助規劃，是現時全港組裝合成比例最高的學校，同時榮獲二零二四年度「建築署週年大獎」優異獎。新校舍於本學年正式啟用，設計靈活創新，課室以玻璃摺疊門作間隔，課室可以互相貫通，化身成更大的學習空間，促進跨班合作學習，提升師生互動。

新校舍亦配備多元化教學空間及設施如 STEAM 教室、社工室、語言學習室、田徑跑道、攀石牆及滑梯等，充份配合學校課程發展需要，支援學生創科及體藝發展，同時關顧學童精神健康，推行有益身心靈的活動，達致學校三大發展方向。

學校早前舉行新校舍啟用暨教學大樓命名典禮，邀得教育局局長蔡若蓮博士，JP 主禮。保良局龐董晶怡主席表示：「今年為蕭漢森小學創校 45 周年，新校舍為學生提供更多活動學習空間，促進多元發展，希望屬校繼續以『創藝承傳』理念展開新篇章。」她感謝捐款人鄭開平伉儷的慷慨捐助，為學校增繕設施及教學設備，為師生提供更佳的學與教環境，亦感謝蕭漢森家族熱心公益，多年贊助蕭漢森小學獎學金，令蕭小四十五年來得以持續作育英才，興學樹人。



▲ 主禮人蔡若蓮局長（左八）、龐董晶怡主席（左九）、蕭漢森家族代表蕭詠仁先生（右九）、蕭詠儀律師（右八）、蕭永豐先生（右七）及一眾主禮團嘉賓主持新校舍剪綵儀式。



▲ 蔡若蓮局長（右八）、龐董晶怡主席（右七）、捐款人鄭開平先生（左七）、鄭林寶蓮女士（左九）及一眾主禮團嘉賓主持教學大樓碑記揭幕儀式。



▲ 新校舍珍藏舊校師生共創的 35 週年畫作，延續蕭小精神。



▲ 保良局蕭漢森小學管樂隊及高級合唱團於典禮當日合奏表演助興。

筲箕灣社區客廳 基層家庭幸福的起點

筲箕灣社區客廳開幕典禮 Shau Kei Wan Community Living Room Opening Ceremony



▲ 一眾主禮團嘉賓於社區客廳開幕典禮上轉動象徵幸福的摩天輪裝置。

在筲箕灣東大街的唐樓裏，12歲的小女孩總要彎腰在床上寫作業。她的書包常被滲水的牆面弄濕，數學題解到一半就因悶熱難耐而要停下來抹汗……

這樣的場景，在筲箕灣狹窄的劏房裏日復日上演。直到今年3月，一塊藍綠色的招牌在興民街轉角亮起——「筲箕灣社區客廳」，透過2,700多平方呎的溫暖空間，為數百戶家庭重寫生活劇本。

「筲箕灣社區客廳」是港島區第一間社區客廳，由信和集團及黃廷方慈善基金贊助場地及裝修費用，獲關愛基金資助以及由保良局負責日常營運，為劏房住戶及基層家庭提供額外的生活空間和多元化的支援服務，並增強對社區的歸屬感。本局早前為社區客廳舉行開幕典禮，並邀得政務司司長陳國基 GBS, IDSM, JP 主禮，他於致辭時表示：「希望社區客廳能成為區內街坊『願意來、鍾意來、經常來』的地方，大家守望相助，擴闊人際網絡，一同構建關愛共融的社會。」

保良局龐董晶怡主席表示，客廳提供一個舒適的共享生活空間，讓使用者可以煮飯、洗衣、陪伴小朋友溫習，甚至參加社區活動，結識其他街坊，「期望客廳能為區內劏房戶改善生活質素，成為他們的『第二個家』，作為『幸福的起點』。」黃廷方慈善基金黃敏華董事指，有賴政、商、民三方合力，令港島區得以順利開設第一間社區客廳，她期望延續過往社區客廳精神和經驗，將關愛和溫暖送給港島東區街坊。

一頓熱飯、一場遊戲、一次面談，筲箕灣社區客廳期望可為劏房住戶提供一個溫暖的空間以及避風港，讓他們的生活空間及質素得以改善，成為他們步向幸福生活的堅實起點。

筲箕灣社區客廳

地址：筲箕灣興民街 68 號
海天廣場 303-306 室
開放時間：星期一至日及公眾假期
(早上 11 時至晚上 10 時)
電話：3915 3915 / 5239 3462
電郵：skwclr@poleungkuk.org.hk

入會資格

- 居住於港島東區內「劏房」單位
- 最少一名住戶成員為香港居民
- 符合社會福利署規定之入息資格

即上 facebook
睇更多最新活動資訊!



阿連、阿保帶你參觀

筲箕灣社區客廳



幸福·學

專為兒童設立的學習區域，配備 4 部 Laptop 和 2 部 i-Pad。



幸福·煮

配備完善的煮食設備，包括電飯煲、蒸焗爐等，能同時供 6 個家庭備餐。



* 阿連與阿保為筲箕灣社區客廳的吉祥物，同樣為楊德賢先生之創作。
* 此平面圖只顯示社區客廳部分設施。

保良局 x 賽馬會「Campsite+」營舍新發現計劃

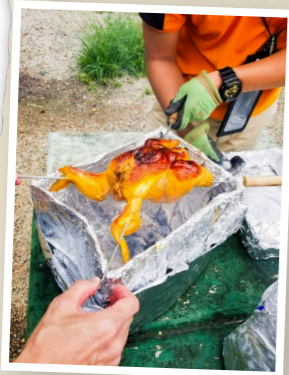
多個營舍攜手打造耳目一新營舍體驗

宿營帶給我們不少珍貴難忘的童年回憶，你又有否想過透過一個活動，可以玩盡多個熱門營地呢？保良局賽馬會北潭涌度假營獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，推出賽馬會「Campsite+」營舍新發現計劃，聯同其他三個西貢區營地，包括香港中華基督教青年會黃宜洲青年營、香港小童群益會白普理營及香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營，史無前例攜手合作，帶給你耳目一新的營舍體驗！趁著周末假期，不如就相約家人、朋友，去一趟不一樣的野外探索之旅，尋找青春的回憶吧！

精選好玩路線推薦

水陸生態開心兩日遊

計劃背後



▲ 品嚐美味紙箱烤雞

DAY 1:

☀️ AM 📍 黃宜洲營

- 西貢乘著渡輪前往黃宜洲營，期間可於山光水色之間感受大自然的壯麗
- 參加生態導賞、農耕體驗及野外煮食

🍗 Lunch 📍 黃宜洲營

- 野外煮食，製作紙箱烤雞！

🌿 PM 📍 黃宜洲營

- 上窯的客家行蹤之旅，體驗更多文化的精髓！

🌟 Night 📍 北潭涌營

- 享用文娛康體活動
- 參加晚間生態追蹤

DAY 2:

☀️ AM 📍 北潭涌營

- 多種刺激的歷奇活動等你發掘！



◀ 探討紅樹林生態環境



▶ 刺激開心的立划板遊戲

客家情懷深度遊

☀️ AM 📍 白普理營

- 暢遊上窯，了解客家的歷史足跡，親身體驗客家文化的獨特魅力
- 參加客家工作坊，學習傳統工藝



於上窯文化館了解客家文化 ▶



▲ 大家可以一同製作及享用美味茶糕

🥟 Lunch 📍 白普理營

- 品嚐香氣四溢的特色客家菜，讓大家盡情享受客家情懷

🌿 PM 📍 北潭涌營

- 享受自然生態的奇妙
- 挑戰開心繩網，探索各種文娛康體設施
- 與朋友們一起開心 BBQ，讓旅程在溫暖和歡笑中畫上完美的句號！



刺激的繩網活動 ▶



精彩活動回顧



查詢：2792 4302

計劃背後

延展愛心

傳承爺爺愛心 余詩曼延續與保良局慈善淵源



▲ 保良局龐董晶怡主席頒發保良局大使委任狀予余詩曼。



▲ 余詩曼探望保良局住宿兒童，與局童互動。



▲ 余詩曼在龐董晶怡主席陪同下，參觀保良局中座大樓及歷史博物館。



▲ 余詩曼爺爺余公正於五十年代曾擔任保良局總理。
(照片由保良局歷史博物館提供)

「雖然爺爺在我出生時已去世，但感覺他是個有愛心和細心的暖男。」

藝人余詩曼人美心善，經常做善事助人為樂，其善心正是傳承自她的家族前人！原來余詩曼家族與保良局淵源甚深，余詩曼的爺爺余公正於五十年代曾擔任保良局總理，而伯父余帝傳於同年亦為保良局設計局徽，沿用至今。

保良局早前委任余詩曼為保良局「傳承愛心大使」，延續余氏家族與保良局的善緣。委任儀式當天，余詩曼參觀保良局歷史博物館，了解爺爺及伯父對保良局的貢獻：「原來爺爺是個暖男，留意到保良局屬校課室很熱，便主動提出添置風扇，又提議買單位收租。」

儀式當天亦適逢元宵佳節，余詩曼與小朋友一起吃湯圓慶祝：「其實我每次經過保良局，對於裡面的設施也充滿好奇。參觀他們的家舍後，了解到總局目前照顧了300多位小朋友，所有小朋友也有自己的床及玩具，感受到保良局照顧小朋友真的十分細心。」

對於獲委任為保良局「傳承愛心大使」，余詩曼充滿期待，「期望可以為社會出一份力，做個稱職的大使，傳承爺爺的愛心，透過自己的影響力來幫助更多有需要幫助的人。」

行善助人

82歲義工以愛延續生命意義



▲ 尹婆婆於中心的義工嘉許禮獲得嘉許狀。



▲ 尹婆婆在社區飯堂協助「開飯」。

做義工並沒有年齡限制，82歲的尹鳳嫦婆婆當年退休後三天，便到保良局盧邱玉霜耆暉中心自薦當義工，轉眼便已17年，至今行善助人的熱心未曾減退。

尹婆婆憶述，二十多年前，其母親和家姑都在私營老人院度過晚年，生活乏味，且環境欠佳，因此尹婆婆希望為其他老友記的生活加添色彩，在她人生下半場，積極參與大大小小的義工活動，點亮他人生命。

如今尹婆婆已成為中心的標誌人物，她的身影遍佈中心每個角落，包括社區飯堂接待、街站宣傳、長者探訪、歌唱班等。她仍記得當義工的第一年，結識了一位獨居的長者會員劉婆婆，尹婆婆當時經常在中心陪伴劉婆婆，也會上門探望她。直至劉婆婆住院、離世，也有尹婆婆陪伴著走最後一段路。尹婆婆用真摯的心對待每一位長者，贏得了長者及中心職員的信賴和友誼。

在尹婆婆眼中，當義工只需要用心和愛心，並沒有困難之處。尹婆婆視義工服務為終生事業，希望可以一直無私奉獻，幫助社會上有需要的長者。她又冀盼更多人能夠接過愛心的火炬，讓這份善舉得以傳承。尹婆婆笑言，或許一天當她需要受助之時，社會人士也能為她伸出溫暖之手。



▲ 尹婆婆擔任保良局賣旗籌款義工。



▲ 尹婆婆（左三）於保良局皇后山喜悅薈開幕禮獻唱。

保良之友登記表

填妥後請寄交香港銅鑼灣禮頓道 66 號保良局善業拓展組，
或電郵至 friends@poleungkuk.org.hk
查詢電話：22778500

捐款形式 請在適當方格內加上「✓」及刪去不適用者

每月捐款 一次性捐款

捐款金額

HK\$100 HK\$200 HK\$300 HK\$500 HK\$1,000 HK\$3,000 其他_____ (最低捐款額\$100)

捐款者資料

中文姓名 _____ (先生/女士/小姐)

英文姓名 (Mr/Mrs/Miss) _____ 出生日期 ____日 ____月

收據抬頭 同上 其他(請註明) _____

電話 _____ 傳真 _____

地址 _____ 本人願意以 保良之友活動資訊
電郵 _____ 電郵方式收取 捐款收據

以上捐款由 _____ (保良局現屆董事會成員芳名) 經募。(如適用)

如何得知保良之友 網頁 電子郵件 社交平台 網上廣告或搜尋器 報章雜誌廣告/報導
捐款計劃 刊物 電視電台 戶外廣告 宣傳海報/單張 親友介紹 其他_____

善款運用 (請選擇一項)

由保良局分配予最急需支援項目 青少年服務 安老服務 康復服務
 醫療服務 教育服務 家庭及幼兒服務

感興趣之保良之友活動 (可選擇多項)

文化活動 康樂活動 講座及研討會 義工活動 參觀服務單位/工作坊 其他 _____

捐款方法

信用卡 VISA MasterCard

信用卡號碼 _____ 有效日期至 _____

持卡人姓名 _____ 持卡人簽署 _____

銀行帳戶自動轉帳 (直接付款授權書請於計劃網頁下載)

劃線支票 – 支票抬頭「保良局」*只適用於一次性捐款
銀行名稱 _____ 支票號碼 _____

銀行入數紙 *只適用於一次性捐款
滙豐銀行：002-239564-006 中國銀行(香港)：012-875-00206767 星展銀行(香港)：016-494-470155920
恆生銀行：262-191166-001 上海商業銀行：32882-18927-8 交通銀行：382-545-93067706

個人資料收集聲明

此表格上之個人資料除作上述用途外，保良局將不時透過直接郵遞、電郵、電話、手機短訊、通訊應用程式及傳真等途徑，向閣下提供有關保良局動向、服務推廣及籌募活動等的資訊，如不擬收取，請在以下方格內加「✓」號後交回香港禮頓道 66 號保良局，或電郵至 cd@poleungkuk.org.hk 以便跟進。
 本人不欲收取任何保良局的宣傳資訊。

本人已閱讀，了解及接納保良局有關收集、使用及提供個人資料的通知。

簽署 _____ 日期 _____

◆ 捐款港幣一百元或以上將獲發捐款收據。
◆ 捐款過數日：填寫登記表格者，以每月 16 日為過數日；網上登記者，以登記當日為每月過數日。如遇公眾假期時，捐款過數將提早一天辦理。
◆ 如表格於過數日前五個工作天收到，有關更新將於當月生效。
◆ 捐款收據於每個財政年度完結後寄出。
◆ 使用信用卡作持續捐款者，如欲終止捐款，請電郵至 friends@poleungkuk.org.hk 或致電 2277 8500 通知保良局善業拓展組以便辦理。

1/12/2024 – 31/12/2024 捐款一萬元或以上之捐款人

善長芳名	金額	善長芳名	金額
Yau Shing Land Investment Co Ltd	10,000,000.00	時捷集團	30,000.00
中信里昂慈善信託	659,000.00	龐盧淑燕 主席	30,000.00
薛瑞麟先生 / 吳慕貞夫人	500,000.00	Sa Sa Cosmetic Company Limited	28,952.64
李何芷韻 副主席	462,552.57	張根棠 先生	23,000.00
Hoomore Investment Ltd	350,000.00	Miss Wong Jannie	22,500.00
Wealth Chase Limited	246,000.00	Ms Tai Agnes	22,500.00
恒都電線(香港)有限公司	179,852.64	Mr Lo Kwok Pun	20,300.00
Early Light Industrial Co Ltd	171,852.64	Krispace Design Consultancy Co Ltd	20,000.00
Mainland Sewing Headwear Mfg Ltd	171,852.64	Lau Wing Sang	20,000.00
伍穎梅 總理	171,852.64	Mr Lo Wai Chiu	20,000.00
Daching Enterprises Limited	162,052.64	李秀東 女士	20,000.00
Mr Lee Ho Yee Wilson	150,000.00	陳邦 先生	20,000.00
Mr Tsang Kin Chung, Terry	120,000.00	陳念一 先生	20,000.00
Mrs Tam Mak May Mei Yin	120,000.00	陳音子 小姐	20,000.00
Mr Hui Ming Pan	103,000.00	陳音兒 小姐	20,000.00
Chen Ning Eric	100,000.00	Melofield Nursery And Landscape Contractor Ltd	15,000.00
上海商業銀行	76,637.75	Mr Chan Hip Keung	15,000.00
Starlit Way Limited	62,000.00	Mr Wang Kei Ming	15,000.00
BB Group Company Limited	60,000.00	林坤源先生	15,000.00
Miss Yeung Wai Tsun	50,000.00	馬鈺儀小姐	15,000.00
Ms Au Kit Yan, Yannis	50,000.00	陳翠芳 女士	15,000.00
Nordic Smile Group Limited	48,000.00	湯啟揚 先生	15,000.00
Ching Teen Ho Nicholas	40,000.00	張家邦	14,700.00
Sun Venture Partners Limited	40,000.00	Miss Lo Brenda Kwok Han	12,000.00
The Incorporated Trustees of the Zoroastrian Charity Funds of HK, Canton & Macao	40,000.00	Ms Lam Mei Chai Angie	12,000.00
林玉玲 女士	33,000.00	Mr Hung Chung Yam	12,000.00
Mr Li Yui Tou	30,500.00	吳嘉駿	12,000.00
Ball4Dreams	30,000.00	蒙偉雄 蒙惠森	12,000.00
Gayety Limited	30,000.00	施明霞	11,500.00
Golden Golden Ltd	30,000.00	Hui Chun Hang Julian	10,000.00
Larry Siu	30,000.00	Miss Ho Pui Yan Pandora	10,000.00
Lu Yuen Shun Joseph	30,000.00	Mr Chan Man Hin	10,000.00
Midland Charitable Foundation Limited	30,000.00	何兆基	10,000.00
Miss Sze Lai Ha	30,000.00	何錦偉 先生	10,000.00
Ms Lee Shuk Wai	30,000.00	周勝記置業有限公司	10,000.00
Polar Pay Limited	30,000.00	梁家鏘先生及梁馬利女士	10,000.00
天真佛堂有限公司	30,000.00	陳震邦 先生	10,000.00
李振禧副主席	30,000.00	雲鶴山房	10,000.00
		麗絲迪系統有限公司	10,000.00

1/10/2024 – 31/12/2024 物資捐贈善長名錄

善長芳名	贈品總值	轉介單位
D & P Education Kingdom Limited	2,624,900	教育事務部 屬下 24 間幼稚園
陳祖泳女士	182,175	莊啟程幼稚園、田家炳兆康幼稚園、 譚歐陽少芳紀念幼稚園、李樹福幼稚園

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 2097
---	----------------------------------------------------	----------------------------

非賣品 ECONOMY

由你點亮



支持「保良之友」捐款計劃
推行優質服務 貼心與民同行



保良局
PO LEUNG KUK

- ✔ 善長可自由選擇善款用途
 - ✔ 歡迎單次或每月定額捐款
 - ✔ 月捐會員專享「保良之友」限定活動
- 密切留意 最新動向!!**

立即捐款



查詢: 2277 8500

電郵: friends@poleungkuk.org.hk
網頁: www.poleungkuk.org.hk/fopl

